



**A.S.D.**  
**BULLDOG**

**REGGIO EMILIA**

**Lo Sport riparte in sicurezza  
il 25 maggio 2020**

## Misure igienico sanitarie

- saranno presenti dispenser di gel sanificante per disinfettarsi le mani all'entrata e all'uscita
- evitare abbracci e strette di mano
- mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno 1 mt se non si sta svolgendo attività fisica, **2 mt durante l'attività**
- praticare igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- se si utilizzano i bagni (solo in caso di vera necessità) lavarsi accuratamente le mani e usare il gel prima di tornare in sala

## Protocollo di attuazione

- verifica della validità del **certificato di idoneità** alla pratica sportiva
- compilazione modello **autodichiarazione** ad ogni sessione di allenamento da parte di tecnici, allievi e di tutto il personale presente
- misura **temperatura** corporea all'arrivo
- le sedute di allenamento saranno organizzate in modo che si possa rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale programmando **gruppi di massimo 10 persone**
- non è consentito l'accesso agli spogliatoi (o comunque gestito dal personale)
- arrivare già cambiati (in tenuta sportiva) per l'attività fisica e con la propria attrezzatura
- utilizzare **abbigliamento** pulito e dedicato solo ed esclusivamente all'attività da svolgere
- gli effetti personali dovranno essere riposti all'interno della propria **borsa individuale** da portare con se in sala
- l'accesso ai bagni sarà consentito ad una persona per volta e solo per necessità reali
- evitare l'uso di mezzi di trasporto pubblici, se possibile
- evitare assembramenti nelle zone di passaggio
- al termine della lezione lasciare la sala per dare modo al personale di procedere alla **sanificazione**

Chiediamo di **prenotarsi obbligatoriamente** per essere inseriti in un gruppo e quindi darci modo di gestire il numero degli allievi al numero

**349 2202031**

Senza prenotazione vi sarà negato l'accesso alla ASD Bulldog.

Le attività si svolgeranno a Porte Chiuse e non sarà consentito l'accesso agli accompagnatori.

Per informazioni e pagamenti contattare prima al numero qui sopra.

Vi ringraziamo per la collaborazione.

ASD BULLDOG